



**CAP DANSE**

20 bis rue du Colonel Moll  
54 520 LAXOU

[www.capdanse.net](http://www.capdanse.net)

**LIEU DU STAGE ET MILONGA**

**CILM Salle des Spectacles**  
23, rue de Meuse 54520 LAXOU

**Samedi 16 avril**  
**De 21h à 02h**

**Soirée Milonga**

**Avec**  
**Dj Antoinette de Nice**  
**et**  
**Show des maestros**

**Entrée 12 €**

**Contact**

[capdanse@wanadoo.fr](mailto:capdanse@wanadoo.fr)  
06 71 61 53 82

**Inscription en ligne**  
[www.tangonancy.com](http://www.tangonancy.com)

**Laxou**

Sam **16**  
Dim **17**

**avril 2016**

**Tango** *Argentin*

**avec**

*Sandra  
Messina  
&  
Ricardo  
Calvo*



**Stage et milonga**

*Dj Antoinette*



[www.tangonancy.com](http://www.tangonancy.com)

## PROGRAMME DU STAGE

### Samedi 16/04 - CILM Salle des spectacles

Horaires	Cours	Thème proposé
10h30 - 12h	<b>Tango - TA</b> Niveau Avancé	Le «Zig Zag» et la «Volea» La technique et les secrets du guidage pour obtenir fluidité et communication.
13h30 - 15h	<b>Tango - TD</b> Niveau Débutant	Le «Cuarto», nouvelle façon de sortir et «Salida Cruzada latérale», point de départ de nombreuses figures.
15h - 16h	<b>Atelier Technique - AT</b> Tous niveaux	<u>Technique femme :</u> Fioritures rythmiques et mélodiques. <u>Technique homme :</u> Pivots et dissociation.
16h - 17h30	<b>Tango - TI</b> Niveau Intermédiaire	La «Volea Milonguera Alta» Mouvement avec interprétation rythmique pour l'homme et ornementale pour la femme.

21h **MILONGA** CILM salle des Spectacles

### Dimanche 17/04 - CILM Salle des spectacles

11h - 12h30	<b>Milonga - MI</b> Niveau Intermédiaire	Le « huit en milonga », figure incontournable pour danser la milonga avec le guidage pour l'homme et la technique pour la femme.
14h - 15h	<b>Atelier Technique Abrazo - ATA</b> Tous niveaux	La posture « Y El Abrazo » : Les mouvements qui composent les différentes positions du corps pour obtenir confort et connexion du couple.
15h - 16h30	<b>Valse - VA</b> Niveau Avancé	Tours avec suspension, réalisés sur un axe en occupant peu d'espace
16h30 - 18h	<b>Master Class - MC</b> Niveau Très Avancé	Les « Altérations » et les « Diagonales », réalisation de figures complexes.

#### Conditions des cours

Niveau Débutant : 6 mois à 1 an de cours et de pratiques.

Niveau Intermédiaire : 1 an à 2 ans de cours et de pratiques.

Niveau Avancé : 3 ans et plus de cours et de pratiques régulières.

Niveau Très avancé : Master class.

Cours spécial réservé aux experts ayant au minimum 6 ans de pratiques et cours réguliers et aux enseignants.

A l'inscription, respecter les niveaux afin que chacun puisse profiter pleinement des cours proposés

## SANDRA MESSINA ET RICARDO CALVO

D'une rare précision technique alliée à l'élégance du geste et à l'émotion, Sandra Messina et Ricardo Calvo forment un couple de danseurs exceptionnels.

Sans oublier le zeste d'humour qui les caractérise, leur art est innovateur et traditionnel à la fois et révèle l'aboutissement de nombreuses années de pratique et d'étude.

Sandra et Ricardo sont des Maestros recherchés car ils proposent une méthode complète, organique et progressive facilitant l'apprentissage du tango à tous, aussi bien aux amateurs qu'aux professionnels.

Créateurs de spectacles, ils partagent leurs temps entre Buenos Aires et Paris et voyagent également à travers le monde en diffusant leur art.

En résumé ; de grands experts du tango argentin, aussi bien pratiqué que culturel.



## TARIF

<b>L'Atelier Technique (1h)</b>	<b>12 €</b>
<b>Pass 2 Ateliers (2h)</b>	<b>22 €</b>
<b>Le cours (1h30)</b>	<b>18 €</b>
<b>Pass 2 cours (3h)</b>	<b>32 €</b>
<b>Pass 3 cours (4h30)</b>	<b>45 €</b>
<b>Pass 4 cours (6h)</b>	<b>56 €</b>
<b>Master Class</b>	<b>22 €</b>
<b>Soirée avec show</b>	Tarif <b>12 €</b>
<b>Soirée avec show</b>	Tarif stagiaire <b>8 €</b>

## CONTACTS ET INSCRIPTIONS AU STAGE

**CAP DANSE** 20 bis rue du Colonel Moll 54 520 LAXOU

capdanse@wanadoo.fr

06 71 61 53 82

## FICHE D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Cp : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

E mail : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Adhérent oui  non

Il est recommandé de s'inscrire en couple

Partenaire oui  non

Si oui, nom de la/du partenaire \_\_\_\_\_

## COURS ET/OU ATELIER CHOISI(S)

**Samedi**

TA  TD  AT  TI

**Dimanche**

MI  ATA  VA  MC

Soirée dansante avec Show

Si non adhérent ajouter la cotisation de 10€

**Total à régler :** \_\_\_\_\_

#### Conditions

Etre adhérent à jour de cotisation pour participer au stage.  
Inscription effective lors du paiement.

Réservation et paiement sécurisé possible par Internet [www.tangonancy.com](http://www.tangonancy.com)

Les appareils d'enregistrement et caméras sont interdits pendant les cours.

Possibilité de filmer à la fin du cours si accord du professeur.

L'annulation d'une inscription n'entraîne pas de remboursement automatique.

Tout stage commencé est dû dans sa totalité.

Inscription et paiement en ligne [www.tangonancy.com](http://www.tangonancy.com)